

Klimavenlig hospitalskost – et dilemma?

Nina Johanne Spaabæk, Cand. agro

Nina.johanne.spaabaek@regionh.dk

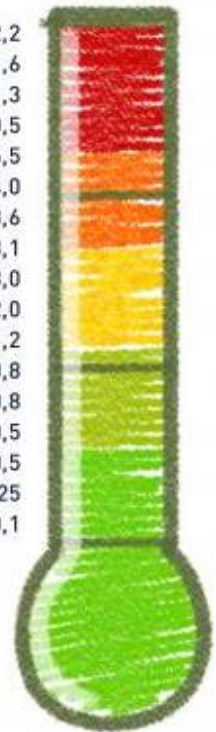
Forholder vi os til klimaet i køkkenet?

- Kød
- Fedt
- Lokale råvarer og sæson
- Spild



CO₂ Termometer

Oksekød	12,2
Lam	11,6
Fast ost	11,3
Frosne rejer	10,5
Ris	6,5
Drivhusgrønt	4,0
Svinekød	3,6
Kylling	3,1
Fisk	3,0
Æg	2,0
Mælk	1,2
Rugbrød	0,8
Pasta	0,8
Frilandsgrønt	0,5
Banan	0,5
Appelsin	0,25
Dansk frugt (fx æbler)	0,1



Måleenhed
Kg CO₂ ækvivalenter
pr. kg produkt

Kilde:
Mogensen et al. 2009

Bæredygtig mad – Inspiration fra DTU

GRAD AF OPFYLDELSE AF KRITERIER DESIGNKRITERIER	Næsten fuld opfyldelse af kriterie: 3 point	Middel opfyldelse af kriterie: 2 point	En vis opfyldelse af kriterie: 1 point	Meget lav opfyldelse af kriterie: 0 point	Scores for kriterier (0-3)
Høj andel grove grønsager, fuldkornsprodukter og bælgfrugter. Produkt kan tilpasses årstidernes danske produkter	Mere end 90% grove grønsager, fuldkornsprodukter og bælgfrugter. Kan tilpasses årstidernes danske produkter	60 - 90% grove grønsager, fuldkornsprodukter og bælgfrugter. Kan tilpasses årstidernes danske produkter	30 - 60% grove grønsager, fuldkornsprodukter og bælgfrugter. Kan tilpasses årstidernes danske produkter	Mindre end 30% grove grønsager, fuldkornsprodukter og bælgfrugter. Kan tilpasses årstidernes danske produkter	
Lav andel kød	Ingen kød	Max. 10% kød	10 - 20% kød	Mere end 20% kød	
Lav andel fedt fra mejeriprodukter	Ingen mejeriprodukter	Max. 1/4 af fedtindhold er fra mejeriprodukter	Mellem 1/4 og 1/3 af fedtindhold fra mejeriprodukter	Mere end 1/3 af fedtindhold er fra mejeriprodukter	
Fisk fanget lokalt og skånsomt fra ikke-truede bestande	90 - 100% af fisk er fanget skånsomt fra ikke-truede danske fiskebestande	60 - 90% af fisk er fanget skånsomt fra ikke-truede danske fiskebestande	30 - 60% af fisk er fanget skånsomt fra ikke-truede danske fiskebestande	Under 30% af fisk er fanget skånsomt fra ikke-truede danske fiskebestande	
Anvende danske plantefedtstoffer	90 - 100% af fedt er fra danske plantefedtstoffer	60 - 90% af fedt er fra danske plantefedtstoffer	30 - 60% af fedt er fra danske plantefedtstoffer	Mindre end 30% af fedt er fra danske plantefedtstoffer	
Høj andel økologiske produkter (inklusive økologiske dambrugsfisk)	90 - 100% økologiske ingredienser (uden tilsat vand)	60 - 90% økologiske ingredienser (uden tilsat vand)	30 - 60% økologiske ingredienser (uden tilsat vand)	Mindre end 30% økologiske ingredienser (uden tilsat vand)	
Anvende danske råvarer	90 - 100% danske råvarer	60 - 90% danske råvarer	30 - 60% danske råvarer	Mindre end 30% danske råvarer	
Sum af scores for forslag og overordnede kommentarer					Sum:

Kødforbrug - på Herlev og Gentofte hospital

- Omkring 8-10% af vores fødevarerindkøb til patientmad er kød
 - Heraf var 23% oksekød i september 2016
 - I december 2016 var det nede på 16%
- 1 ugentlig vegetardelle



CO₂ Termometer



Inspiration



Buddhist Tzu Chi Medical Foundation, Taiwan

100% vegetar hospital



Fedtforbrug på hospitalet

- Faste oste og smør og fløde...

Højt aftryk (?)

Vi bruger

Ca 1.100 kg fast ost om måneden

Ca 1.700 kg smør om måneden

Ca 3.000 L fløde om måneden

= **Energitæt** mad

→ Vigtigt på et hospital med småt spisende patienter

CO₂ Termometer



Lokale fødevarer – Det Nordiske Køkken

- Laver maden fra bunden med lokale råvarer
- Ris → Perlebyg og hvedekerner
- Stadig nogle ikke-sæson grøntsager på menuen
- Banan – lavt CO₂ aftryk, men ikke lokal...
Nem at spise for de fleste patienter

CO₂ Termometer



Madspild - udfordringer

- 75 % af vores patienter er akutte = svært at vurdere hvor mange, der er på afdelingerne i morgen
 - Stort spild på aftensmaden...
- Mange har madlede, kvalme, forstyrret smagsoplevelse pga medicin/kemo, ældre patienter med lav appetit

Madspild – hvad gør vi

- Vi gør hvad vi kan for at lave appetitlig mad
- Ny undersøgelse i gang omkring patientønsker til mad
- Har pt måltidsværter på halvdelen af afdelinger til morgen og frokost; bedre vurdere mængde mad til i morgen.
- Vi sender madrester til genanvendelse
- Bruger produktionsrester kreativt, fx



Tak for opmærksomheden

