



Det Sundhedsvidenskabelige Fakultet



Wearables og social ulighed

Signild Vallgård
Afdeling for Sundhedstjenesteforskning
Institut for Folkesundhedsvidenskab

Sted og dato (Indsæt --> Diasnummer)
Dias 1



Vil wearables bidrage til mindsket social ulighed i sundhed?



Hvis wearables faktisk kan bidrage til forbedret sundhed hos dem, som bruger dem, vil uligheden nok vokse



De som via wearables har leveret relevant viden til sundhedsvæsenet kan få bedre behandling



Hvem bruger sundhedsapps på wearables?

- Ejere af smartphones, og smartwatches
- Unge?
- Uddannede?
- Fattige?



Næppe prisen på apps som afholder
nogen fra at bruge dem, men nok
prisen på og interessen for wearables



“the people who could most benefit from this technology—the old, the chronically ill, the poor—are being ignored”

Wired 11.06.14

Andre skriver, at de kronisk syge bruger dem mere end andre



Med alderen vil mange falde af toget



Viden baseret på wearables vil blive socialt og aldersmæssigt skævvriden



Kunne de blive en hjælp til socialt svage at handle sundt?



Vil det især være social dårligt stillede, der vil blive genstand for sundhedsvæsenets overvågning og indblanding f.eks. i deres levevis?



Fokus på individer og adfærd



Individernes adfærd

Dansk forebyggelsespolitik har fokus på KRAM

Danske Regioners forebyggelsesudspil handler om adfærd

Wearables kan forstærke dette fokus



Som man spørger, får man svar

Den viden, som indhentes, vil
hovedsagelig være individbundet

Den kan sige noget om geografisk
afgrænsede ændringer



Hvad måler wearables ikke?

Sundhedsskadelige produkter

Luftforurening

Arbejdsmiljø, fysisk og psykisk

Trafikmiljø



Social ulighed i sundhed

Skyldes ikke kun adfærd

Med den samme adfærd, bliver socialt
dårligt stillede sygere og dør tidligere

Vigtig med opmærksomhed på andre
forhold



Hvordan bruges viden?

Vil mennesker med en uønsket adfærd prioriteres lavere i sundhedsvæsenet?

Det vil ramme social dårligst stillede hårdere

Vil man bruge viden til at forsøge at påvirke menneskers adfærd?

Det vil indebære mere (uønsket) indblanding i socialt dårligt stilledes liv



Opsummering

Wearables vil sandsynligvis mest blive brugt af de ressourcestærke

Wearables vil give et socialt skævvredet billede af risikofaktorer etc.

Wearables vil øge fokus på individuelle risikofaktorer

Hvis de får en effekt på sundheden, vil de sandsynligvis bidrage til større social ulighed

